

O sucesso é ir de fracasso em fracasso sem perder entusiasmo. (Winston Churchill)



ANO XII - NÚMERO 44

BIO NEWS

O JORNAL DO COLÉGIO PRÓ-SABER BIO

ÍNDICE GERAL

Página 02 - A Mais Perigosa das Drogas /
Facilite a Vida em Casa

Página 03 - A Origem do que Dizem por
Aí / Projeto Jovem Parlamentar 2011

Página 04 - Andar de Bicicleta / Cinema /
Futebol



PEDIDO DE UMA CRIANÇA

Não tenham medo de serem firmes comigo; prefiro assim, me sinto mais seguro.

Não, me estraguem. Sei que não devo ter tudo que quero. Dependo de vocês para saber o que é certo ou errado.

Não me corrijam com raiva ou na presença de estranhos; aprenderei melhor ao falarem com calma e em particular.

Não me protejam das consequências dos meus erros, às vezes prefiro o caminho áspero.

Não levem muito a sério minhas pequenas dores; delas necessito para obter a atenção que desejo.

Não sejam irritantes ao me corrigirem. Se assim fizerem poderei fazer ao contrário do que me pedem.

Não me façam promessas que não poderão cumprir; só me deixarão magoado.

Não ponham à prova minha honestidade; sou facilmente tentado a dizer mentiras.

Não me mostrem um Deus carrancudo e vingativo. Isto só me afastará dele.

Não desconversem quando faço perguntas. Explique o que minha idade permita compreender.

Não se mostrem perfeitos e infalíveis, ficarei extremamente chocado quando descobrir erros seus.

Não digam que meus temores são bobos, e sim, ajudem-me a compreendê-los.

Não digam que não conseguem me controlar; julgarei que sou mais forte que vocês.

Não me tratem como uma pessoa sem responsabilidade; lembrem-se, eu tenho meu próprio modo de ser.

Não fiquem apontando os defeitos dos que me cercam; isto criará em mim desde cedo, um espírito intolerante.

Não queiram fazer tudo para mim; gostaria de tentar algo eu mesmo.

Não desistam de me ensinar o bem, mesmo que eu demonstre que não estou aprendendo. Às vezes é a hora que está errada.

Num futuro próximo vocês verão que tudo valeu a pena.

Fonte: www.reflexoeseutopias.wordpress.com

UM PASSEIO EDUCATIVO

No mês de agosto/2011 nossos alunos de Pré-escola e Ensino Fundamental I, de uma maneira divertida puderam aprender sobre o trânsito, cidadania, coleta seletiva de lixo e meio ambiente e divertiram-se muito no Projeto "Vigilantes do Trânsito" (ODA) no Auto Shopping Global.

As crianças tornaram-se adultos na minicidade de 2000 m².

Os alunos da Pré-escola andaram pela cidade nas calçadas e foram instruídos de como atravessar as ruas da minicidade com segurança. Já os alunos do Fundamental I puderam atuar os amigos infratores.

Foi muito divertido!!! Confira as fotos no site.



Tudo o que um sonho precisa para ser realizado é alguém que acredite que ele possa ser realizado. (Roberto Shinyashiki)

A MAIS PERIGOSA DAS DROGAS

Estatisticamente, o alcoolismo é a primeira causa da morte relacionada ao uso de substâncias.

Com certeza você conhece alguém que seja dependente do álcool. O vício é um problema cada vez mais comum, inclusive entre os jovens, e não há um único fator para esta dependência, que pode ser comportamental, genético ou neuroquímico. Entretanto, há estudos feitos com gêmeos, em irmãos que cresceram separadamente, que indicam que a causa do abuso ao álcool tem componente genético. Estudos atuais já publicados também relatam associação entre fatores genéticos e abusos de substâncias.

A dependência pode ser notada quando o usuário abandona ou diminui a frequência em importantes atividades sociais; passa a fazer uso da bebida em quantidades maiores ou por períodos mais longos do que o pretendido; apresenta quadros de abstinência ou sente a necessidade de quantidades maiores por sentir a diminuição do efeito com o uso continuado da mesma substância. "O álcool é depressor do Sistema Nervoso Central e isto causa sonolência. Primeiramente, o raciocínio, julgamento e a censura ficam prejudicados. Em quantidades maiores no sangue as ações motoras ficam desajeitadas", explica a Dra. Karen Vieira de Gennaro, psiquiatra. A próxima etapa é confusão mental e pode levar ao coma. Em quantidades ainda maiores pode afetar centros cerebrais, responsáveis pela respiração, que pode causar a morte.

TRATAMENTO

Quem convive com um dependente deve motivá-lo ao máximo à recuperação, porém, é necessária a participação ativa dele no processo.

A Dra. Karen aconselha que o usuário deve optar em se tratar quando estiver sóbrio, pois uma vez intoxicado ele tem alteração da consciência / pensamento e, por muitas vezes, não consegue ser crítico em relação a doença.

Existem programas de tratamento que utilizam procedimentos como terapia individual ou familiar e prevenção de recaídas, que envolve equipe de diversas áreas profissionais: psicólogos, terapêuticas ocupacionais, médicos, etc. "Há também grupos específicos de tratamento, comunidades terapêuticas, programas de curta duração de pacientes internados, entre outros. Deve se avaliar o plano de tratamento de acordo com o caso de cada paciente". Quanto às medicações, há aquelas que podem ser usadas para ajudar no tratamento e devem ser avaliadas junto ao médico.

Fonte: Transtornos Relacionados ao Álcool
(com adaptações)



FACILITE A VIDA EM CASA

Dicas existem para facilitar a vida. Às vezes perdem-se horas, dias, meses, materiais diversos, oportunidades e tanto mais que se possa pensar, unicamente porque não se teve uma boa dica que alguém sabia e não contou. Todo mundo aprende, por meio da experiência, coisas que facilitam a vida, reduzem riscos, aceleram processos. Uma boa dica vale muito.

ALIMENTOS

Aves: para limpar a gosma da carne de aves, lave-a com água corrente, esfregue e mergulhe a carne em um recipiente com água fria suficiente para cobrir tudo, misturar a 2 colheres de sopa de vinagre. Deixe algum tempo e depois lave novamente em água fria.

Bolos: para deixar um bolo bem fofinho, coloque o sal da receita diretamente sobre as gemas na hora do preparo.

Frutas: quando colocadas na geladeira, devem ir para a gaveta própria.

Legumes: para saber se um legume está cozido, basta enfiar a ponta de uma faca enquanto ele ainda está na panela. Se não ficar preso à faca, escorregar e cair, está cozido e no ponto.

COZINHA

Panos de prato: para deixar o pano de prato bem branquinho, basta ferve-lo em uma panela com um pouco de detergente de cozinha. Não retire da panela até que a água esfrie. Depois é só lavar normalmente.

Refratário com gordura: quando utilizamos um refratário com massas que vão ao forno, é comum grudar uma gordurinha resistente à lavagem. Coloque água que cubra as manchas e adicione um pouco de vinagre. Deixe descansando por algum tempo. Tudo sai com muita facilidade, algumas saem até sozinhas. O mesmo procedimento pode ser adotado com panelas e peças do fogão. Deixe de molho de um dia para outro para facilitar a limpeza.

JARDINAGEM

Amarração a estacas (tutores): ao amarrar plantas em estacas não utilize cordinhas de plástico, arames ou fios elétricos. Utilize barbante, fio de sisal ou tirinhas de tecido, pois as plantas crescem e os materiais duros agredem caule e galhos. Também é possível utilizar outra planta de caule mais forte para servir como tutora de uma plantinha mais frágil. Como tutores, prefira sempre a madeira. Não use canos de ferro, alumínio ou plástico.

Forração para o fundo de vasos: não jogue fora os vasilhinhos de cerâmica velhos. Quebrados em pedacinhos, eles servem para forrar o fundo de vasos novos.

Plantas doentes: jamais deixe uma planta doente entre plantas saudáveis, pois ela pode contaminar outros locais. Trate a terra onde ela estava com um fungicida, revolva bem, dê um espaço de tempo para replantar e mude o tipo de planta.

Adubo natural: bata todos os restinhos de frutas, legumes e verduras no liquidificador com um pouquinho de água e depois jogue no jardim. Essa mistura fácil e simples serve como adubo para as plantas.

FERRAMENTAS

Parafusos: para não precisar fazer força quando for fixar o parafuso em alguma coisa, passe a rosca do parafuso no sabão ou sabonete antes de colocá-lo.

Fonte: www.dicasdomesticas.wordpress.com

A ORIGEM DO QUE DIZEM POR AI...

Você sabe como surgiram as expressões populares que já estão incorporadas ao nosso vocabulário?

Durante pesquisas, foi verificado que, para algumas expressões, às vezes, existem mais de uma versão. Não é possível sabermos o que é verdade ou não, mas a nossa pretensão aqui é abordarmos o assunto a título de curiosidade.

Rasgar Seda

Essa expressão é usada quando alguém elogia exaustivamente outra pessoa. Surgiu por meio da peça de teatro do teatrólogo Luís Carlos Martins Pena, onde um vendedor de tecidos usa o pretexto de sua profissão para cortejar uma moça e começa a elogiar exageradamente sua beleza, até que a mulher percebe a intenção do rapaz e diz: "Não rasgue a seda, que se esfiapa".

Pra Inglês Ver

Por volta do ano de 1830, a expressão surgiu quando a Inglaterra exigiu que o Brasil aprovasse leis que impedissem o tráfico de escravos. No entanto, todos sabiam que essas leis não seriam cumpridas, assim, as mesmas teriam sido criadas apenas "para inglês ver". Foi dessa forma que a expressão surgiu.

Pensando na Morte da Bezerra

Uma das versões mais conhecidas e aceitas para explicar a origem deste termo é a de que seja proveniente das tradições hebraicas, nas quais os bezerros eram sacrificados para Deus como forma de redenção de pecados. Um filho do rei Absalão tinha grande apego a uma bezerra que foi sacrificada. Assim, após o animal morrer, ficou se lamentando e pensando em sua morte. Após alguns meses o garoto morreu. Foi desta forma que surgiu tal expressão.

Onde Judas Perdeu as Botas

A expressão é usada para se referir a um lugar distante, desconhecido e inacessível. Existe uma história não comprovada que relata que após traír Jesus, Judas enforcou-se em uma árvore sem nada nos pés, já que havia posto o dinheiro que ganhara por entregar Jesus, dentro de suas botas. Quando os soldados viram que Judas estava sem seus sapatos, saíram em busca dos mesmos e do dinheiro da traição. Nunca ninguém ficou sabendo se tais botas foram achadas.

Guardado a Sete Chaves

No século XIII, os reis de Portugal, para arquivar joias e documentos importantes, usavam um baú que possuía quatro fechaduras. Cada uma destas chaves era distribuída a um alto funcionário do reino. Portanto, eram apenas quatro chaves. O número sete passou a ser utilizado em razão de seu valor místico, desde a época das religiões primitivas. Foi dessa maneira que começou-se a utilizar o termo "guardar a sete chaves" para designar algo muito bem guardado.

Entrar com o Pé Direito

Vem dos costumes romanos a tradição de entrar em algum lugar com o pé direito para dar sorte. Nas grandes celebrações dos romanos, os donos das festas acreditavam que entrando com o pé direito, evitariam agouros na comemoração. A palavra "esquerda" vem do latim, sinistro. Foi a partir daí que a crença se espalhou por todo o mundo.

Dar com os Burros N'Água

A expressão surgiu no período do Brasil Colonial, onde tropeiros que escoavam a produção de ouro, cacau e café precisavam ir da região Sul à Sudeste sobre burros e mulas. Muitas vezes, esses burros, devido à falta de estradas adequadas, passavam por caminhos muito difíceis e regiões alagadas e muitos morriam afogados. Desde então, o termo passou a ser usado para se referir a alguém que faz um grande esforço para conseguir alguma coisa e não consegue obter sucesso.

Fonte: Revista Hospital e Maternidade Brasil (com adaptações)

PROJETO JOVEM PARLAMENTAR 2011

Neste ano, o Colégio Pró-Saber Bio realizou pela segunda vez eleições diretas para selecionar o melhor projeto de lei elaborado pelos estudantes do Ensino Fundamental II do período da tarde.

Em comparação com o processo anterior, neste ano, novas regras foram estabelecidas para se aproximar do formato real. A militância na campanha, dessa vez, não ficou a cargo dos candidatos, mas sim de seus cabos eleitorais que foram por eles escolhidos. Além disso, foi previsto o segundo turno, caso o vencedor do primeiro turno não conquistasse o mínimo de 50% dos votos válidos.

Durante o mês de junho, mais de quarenta alunos entregaram seus projetos para o professor de história, que avaliou de acordo com os critérios do projeto, aqueles que fossem mais adequados.

Cinco candidatos concorreram no 1º Turno: Jéssica Pascale (6ºD), Renata Soares (7ºD), Igor Pacheco (7ºE), Thamires Castro (8ºC) e Victor Souza (8ºD).

O projeto da Jéssica pretende beneficiar estudantes com passe-livre nos ônibus dentro de critérios como: distância mínima de 5 km entre a residência e a escola onde estiver matriculado o aluno. O projeto da Renata pretende criar espaços de lazer em regiões carentes da cidade. O projeto do Igor visa aproximar Conselho Tutelar e Polícia Civil do ambiente escolar, nesta parceria auxiliar e orientar o corpo docente, comunidade, pais e alunos dos frequentes problemas de baixo rendimento escolar e indisciplina. O projeto da Thamires, preocupada com os problemas ambientais enfrentados em nossa cidade, busca auxiliar o município a substituir seu veículo antigo por outro com combustível que não prejudique o ar em nossa cidade. E o projeto do Victor pretende valorizar os profissionais da saúde com bônus e homenagens de acordo com avaliação rotineira e popular.



Os candidatos e seus cabos eleitorais foram orientados e dispuseram de uma semana e meia para realizar suas campanhas na escola, até que, no dia 10 de agosto realizamos a eleição, o resultado foi o seguinte: Renata e Jéssica obtiveram 23 votos cada uma, Victor obteve 32 votos. E para o segundo turno foram Thamires Castro que obteve 52 votos, e Igor Pacheco que obteve 48 votos. Votaram 180 pessoas, dentre alunos, professores e funcionários do Colégio. Apenas 2 votos foram brancos/nulos.

Após mais uma semana de campanha, no dia 17, o Colégio novamente se mobilizou em torno das eleições, dessa vez o segundo turno, a contagem dos votos foi agitada, com a presença dos estudantes – as bases eleitorais de cada candidato, o resultado final, apesar de equilibrado, rendeu a vitória a Igor Pacheco com 97 votos, Thamires Castro recebeu 77 votos. Houve 1 voto nulo e no total foram 175 pessoas que participaram.

Os projetos dos candidatos estão disponíveis no site do colégio, o projeto do Igor Pacheco do Partido da Educação segue para avaliação da Câmara Municipal. Resta a todos torcer por ele. Todavia, o legado dessa experiência é gratificante e, sobretudo positivo. No processo de construção da cidadania: cooperação, bom senso e justiça é que devem prevalecer.

Autoria: Professor Daniel Burgos

ANDAR DE BICICLETA

Você pode utilizar para ir ao trabalho, fazer passeios ou praticar exercícios.

A boa notícia: É indicada para todas as idades!

Antigamente era comum o uso de bicicleta como meio de locomoção nas capitais e, principalmente, nas pequenas cidades do interior e do litoral. O aumento do número de veículos tornou impossível a sua utilização nos grandes centros urbanos. A "velha" bike acabou ficando esquecida no fundo da garagem, restrita aos eventuais passeios de fim de semana nos parques.

Agora ela voltou. Sua utilização está sendo incentivada através de novos projetos que garantem a criação de ciclovias, faixas exclusivas e estacionamentos. Outro fator que contribui para esta iniciativa é a necessidade de redução da poluição.

Os especialistas indicam benefícios para o seu uso: menos tempo no trânsito e menos poluição para as cidades. A saúde também tem sua parcela de melhoria, já que ela ativa a musculatura e aumenta a resistência física.

Como usar bicicleta com segurança

Equipamentos: campainha, adesivo refletivo que se ilumina com o farol dos carros, espelho retrovisor e farol. Faça revisões periódicas.

Recomendações

Use sempre óculos de lentes transparentes para proteção dos olhos, luvas e capacete.

Não use nenhum tipo de aparelho nos ouvidos, fique atento no trânsito.

Consulte um médico antes de começar as pedaladas.

Outros cuidados

Respeite as Leis de Trânsito – cuidado com os veículos, pedestres e animais.

Não pedale na contramão e sinalize com o braço a direção que vai seguir.

Na faixa, desça da bike e atravesse como pedestre.

Fonte: Jornal Saúde Ultrafarma



QUEM RESISTE A UM BOM CINEMA?

Sem dúvida este ainda é um dos programas preferidos dos brasileiros. Então, o que você está esperando? Bom filme e não esqueça a pipoca!!!

Confira abaixo o filme que está em cartaz no Cinemark:

PRONTA PARA AMAR

Marley (Kate Hudson) é uma mulher bem sucedida, independente e alegre. Mas para ela a ideia de apaixonar-se e viver feliz para sempre é uma grande mentira. Tudo muda quando ela é surpreendida por uma grave doença e por seu charmoso e tímido médico Julien (Geal Garcia Bernal). Contando com uma ajudinha de Deus (Whoopy Goldberg), ela tem a chance de fazer certo e finalmente estar pronta para amar.



Gênero: Romance
Classificação: 10 anos

FUTEBOL

No dia 2/Julho/2011 aconteceram as finais da 3ªCopa Libertadores Futsal Menores 2011, onde conseguimos chegar a 3 finais e uma decisão de 3ºLugar.

O Sub 15 fez a final contra o time Fut Talentos da Vila Formosa. A partida começou com ambas equipes estudando bastante e buscando espaços para sair da marcação. As primeiras finalizações foram acontecendo aos poucos, mas sem perigo de gol. Somente aos 12 minutos, numa reposição rápida de tiro de meta, o Pró abriu o placar com o aluno Cristian (1x0). Dois minutos depois, o Pró erra na saída de bola, o jogador do Fut Talento bate cruzado, mas Juninho fez importante defesa. Aos 3 minutos do 2ºtempo, o adversário ganha uma bola em velocidade na lateral direita, cruza a bola, que desvia no peito do defensor do Pró e entra no gol (1x1). Aos 5 minutos, Edcarlos tabelada com Marcão, que devolve para Edcarlos na entrada da área desempatar para o Pró (2x1). O jogo é aberto e o Fut Talentos acerta um chute forte de longe e empata a partida novamente (2x2). A partida esquenta, e na sequência Cristian sofre falta próximo da área. Yuri bate forte e rasteiro para desempatar (3x2). Aos 9 minutos, o Pró rouba bola no meio da quadra, Yuri toca para Marcão livre, dominar e chutar no cantinho do goleiro (4x2). Um minuto depois, contra-ataque rápido do Pró, Yuri inverte o jogo rápido para Cristian, que domina a bola e chuta com categoria por cima do goleiro (5x2). Aos 12 minutos, o jogador do Pró faz falta dura, recebe o 2ºcartão amarelo e é expulso. O Pró fica com um jogador a menos e se defende como pode. No minuto final, o Fut Talentos acerta um "canhão" do meio da quadra, mas Nereu faz linda defesa. **PRÓ-SABER BIO, CAMPEÃO SUB 15!!!**

Demais resultados:

Sub 13 – Vice-Campeão => Pró-Saber Bio 3 x 4 São Caetano M10

Sub 11 – Campeão => Pró-Saber Bio 1 x 0 A.D.C.K.P (Punição)

Sub 09 – 4ºLugar => Pró-Saber Bio 0 x 3 São Caetano M10 (WO Técnico)

Confira a campanha completa e as fotos de cada categoria, no site www.cpsb.com.br.



BIO NEWS

Esta é uma publicação do **COLÉGIO PRÓ-SABER BIO**.

**ANO XII - NÚMERO 44
PUBLICAÇÃO BIMESTRAL**

Criação e desenvolvimento:

Departamento de Marketing

Revisão:

Corpo Docente

Endereço:

Rua Doutor Raul Manso Sayão Filho, 85

Cidade São Matheus - São Paulo - S.P. - C.E.P.: 03965-010

Site:

www.colegioprosaberbio.com.br

E-mail:

bionews@colegioprosaberbio.com.br